


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 3 «Яблочко»  
инн -0104008597 огрн-10200100709804**

Адрес: РА РФ Майкопский район п. Тульский ул. Крупской 31 А  
Телефон: 8(8777)5-10-68,  
e-mail: t.talay2010@yandex.ru Сайт: www.mr-dou3.ru

<p>Принято: Педагогическим советом №1 МБДОУ №3 «Яблочко» Протокол от 30.08.2024г.</p>	<p>Утверждаю Заведующая МБДОУ №3 «Яблочко» К.А. Породovicова Приказ № 70/1-ОД от 28.08.2024г.</p> 
---	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
МБДОУ №3 «Яблочко» на 2024 – 2025 учебный год.  
Пояснительная записка**

**1. Нормативные основания составления учебного плана**

Учебный план МБДОУ №3 «Яблочко» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №3 «Яблочко».
- Учебный план образовательной деятельности МБДОУ №3 «Яблочко» на 2023- 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим

перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

**Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 1.6 до 3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в группе 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится

воспитателем в группе 2 раза в неделю и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки**  
(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ №3 «Яблочко» и СанПиН  
1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению  
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

№	Виды организации ООД	Группа раннего возраста (1.5-2 лет)		1-я Младшая группа А (2-3 года)		1-я Младшая группа Б (2-3 года)		Средн. группа (4-5 лет)		Старш. группа (5-6 лет)		Подготов. группа А (6-7 лет)		Подготов. группа Б (6-7 лет)	
		Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время
1	Физическое развитие	3	30 м.	3	45 м.	3	45 м.	3	60 м	3	75 м	3	1ч 30м	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	2	20 м	2	30 м	2	30 м	2	40 м	3	75 м	4	2ч	4	2ч
3	Речевое развитие	1	10 м	1	15 м	1	15 м	1	20 м	2	50 м	2	1ч	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	4	40 м.	5	75 м.	5	75 м.	5	1ч 20м	5	2ч 5м	5	2ч 30м	5	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Объем недельной нагрузки	<b>10</b>	<b>1ч 30 м</b>	<b>11</b>	<b>2ч 45м</b>	<b>11</b>	<b>2ч 45м</b>	<b>11</b>	<b>3ч 20м</b>	<b>13</b>	<b>5ч 25м</b>	<b>14</b>	<b>7ч</b>	<b>14</b>	<b>7ч</b>
	Максимально допустимый объем нагрузки	<b>1 час 30 мин</b>		<b>2 часа 45 мин</b>		<b>2 часа 45 мин</b>		<b>4 часа</b>		<b>6 часов 15 минут</b>		<b>8 часов 30 минут</b>		<b>8 часов 30 минут</b>	

## Учебный план на 2024-2025 учебный год.

I		Организованная образовательная деятельность	<i>Возрастные группы воспитанников</i>						
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1.5-3г.)	1-я Младшая группа А (3-4года)	1-я Младшая группа Б (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа А (6-7 лет)	Подготовительная группа Б (6-7 лет)	
1	Социально коммуникативное развитие	Задачи решаются в совместной и самостоятельной деятельности в ходе режимных моментов							
2	Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	1	2	2
	Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
3	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	1	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	2	2	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	0,5	1	1	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
5	Физическое развитие	Физкультура в группе	2	2	2	2	2	2	2
	Физкультура на улице	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Количество ОД (занятий) в неделю</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Количество ОД (занятий) в учебном году</b>		<b>360</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>504</b>
1	<i>Оздоровительная работа</i>	1.6-2 лет	2-3 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет	6-7 лет
	<i>Утренняя гимнастика</i>	ежедневно							

	<i>Закаливающие процедуры</i>	ежедневно						
	<i>Гигиенические процедуры</i>	ежедневно						
<b>2</b>	<b><i>Взаимодействие взрослого с детьми</i></b>	1.6-2 лет	2-3 года	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
	<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно						
	<i>Ситуативные беседы в ходе режимных моментов</i>	ежедневно						
	<i>Дежурство</i>	ежедневно						
	<i>Прогулка</i>	ежедневно						
	<i>Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд</i>	ежедневно ежедневно						
<b>3</b>	<i>Просмотр мультфильмов или спектаклей</i>	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	3-4 раза в месяц	3-4 раза в месяц
	<i>Развлечения</i>	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
<b>4</b>	<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>	1.6-2 лет	2-3 года	2-3 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
	<i>Самостоятельная игра</i>	ежедневно						
	<i>Познавательно- исследовательская деятельность</i>	ежедневно						
	<i>Самостоятельная деятельность в центрах развития</i>	ежедневно						

